ما هو غطاء الوجه الذي يجب أن أرتديه؟

ليست كل أغطية الوجه متشابهة. لأنك قد تنشر الفيروس التاجي دون معرفة أنك مصاب به، فمن المهم أن تستخدم غطاء الوجه الصحيح لحماية كل من حولك. يجب أن تكون أغطية الوجه:

تغطي أنفك و فمك

مصنوعة من قماش محكم، ممكن التنفس خلاله ، مثل القطن

لا يوجد فيه صمام من الأمام

علماً أن أغطية الوجه المزودة بالصمامات يمكن أن تمنع الجراثيم من الدخول، إلا أنها لا تمنع الجراثيم من الخروج. تذكر أن أقنعة الأشخاص الآخرين تحافظ على سلامتك و يحافظ قناعك على سلامة الآخرين.

FAMILY HEALTH CENTERS
OF SAN DIEGO

Rev. 06/2020