

## ¿Qué es una sobredosis de opioides?



Los opioides pueden causar malas reacciones haciendo que su respiración sea más lenta o incluso se detenga. Esto podría suceder si su cuerpo no es capaz de soportar los opioides que haya tomado ese día.

### PARA EVITAR UNA SOBREDOSIS ACCIDENTAL DE OPIOIDES:

- Trate de no mezclar sus opioides con alcohol, benzodiazepinas (Xanax, Ativan, Klonopin, Valium), ni medicamentos que le produzcan somnolencia.
- Tenga mucho cuidado si se le olvida tomar una dosis o la modifica, si se siente enfermo o empieza a tomar un nuevo medicamento.

## Ahora que cuenta con naloxona...

Dígale a alguien en dónde está y cómo utilizarla.

## Los opioides comunes incluyen:

| GENÉRICO     | MARCA   |
|--------------|---|
| Hidrocodona  | Vicodin, Lorcet, Lortab, Norco, Zohydro       |
| Oxicodona    | Percocet, OxyContin, Roxicodone, Percodan     |
| Morfina      | MSContin, Kadian, Embeda, Avinza              |
| Codeína      | Tylenol with Codeine, TyCo, Tylenol #3        |
| Fentanilo    | Duragesic, Actiq                              |
| Hidromorfona | Dilaudid                                      |
| Oximorfona   | Opana   |
| Meperidina   | Demerol                                       |
| Metadona     | Dolophine, Methadose                          |
| Buprenorfina | Suboxone, Subutex, Zubsolv, Bunavail, Butrans |

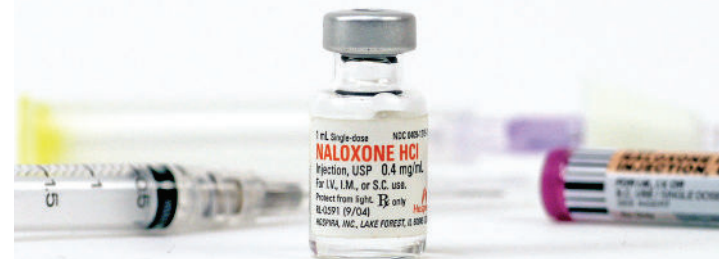
\* La heroína también es un opiode.

Para obtener materiales educativos para pacientes, como videos y demás, visite [www.prescribetoprevent.org](http://www.prescribetoprevent.org)



Fuente: SAN FRANCISCO DEPARTMENT OF PUBLIC HEALTH

## Seguridad en el uso de opioides y administración de naloxona



UNA GUÍA PARA PACIENTES Y ENCARGADOS DEL CUIDADO

(619) 380-0678

FAMILY HEALTH CENTERS OF SAN DIEGO

## En caso de sobredosis:

### 1 Verifique si la persona reacciona

Esté atento a los siguientes síntomas:

- No reacciona así la sacuda o grite su nombre
- La respiración se hace más lenta o se detiene
- Los labios y las uñas se vuelvan azules o grises
- La piel se torna pálida o sudorosa

### 2 Llame al 911 y administre la naloxona

Si no hay ninguna reacción en 3 minutos, administre una segunda dosis de naloxona

### 3 Comience a dar respiración de boca a boca o compresiones cardíacas

Siga las instrucciones del operador del 911

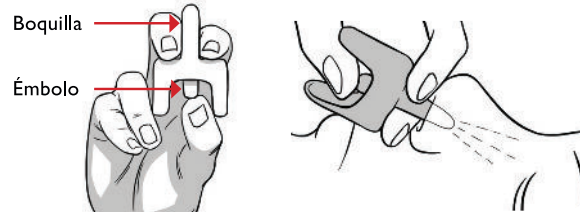
**>> PERMANEZCA CON LA PERSONA HASTA QUE LLEGUE LA AYUDA**

## Cómo administrar la naloxona:

Hay cuatro productos de naloxona comunes. Siga las instrucciones del tipo con el que cuenta.

### Aerosol nasal

Este aerosol nasal no necesita ser ensamblado. Se administra empujando el émbolo dentro de una fosa nasal.



### Aerosol nasal (ensamblado)

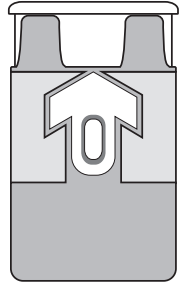
Este producto requiere ser ensamblado. Siga las siguientes instrucciones:

- 1** Retire las tapas amarillas.
- 2** Enrosque el cono blanco.
- 3** Quite la tapa morada de la cápsula de naloxona.
- 4** Enrosque suavemente la cápsula de naloxona en el cilindro de la jeringa.
- 5** Inserte el cono blanco en la fosa nasal; **empuje con un movimiento breve y enérgico** el extremo de la cápsula para rociar la naloxona dentro de la nariz: **MEDIA CÁPSULA EN CADA FOSA NASAL.**

Empuje para rociar.
- 6** Si no hay ninguna reacción en 3 minutos, administre una segunda dosis.

### Inyector automático

El inyector automático de naloxona no necesita ser ensamblado y puede inyectarse en la parte exterior del muslo, incluso a través de la ropa. Contiene un parlante que da instrucciones paso a paso.



### Naloxona inyectable

Este producto requiere ser ensamblado. Siga las siguientes instrucciones:

- 1** Retire la tapa de la ampolla de naloxona y quite el protector de la aguja.
- 2** Inserte la aguja a través del tapón de goma con la ampolla al revés. Tire del émbolo y llene la jeringa con 1 ml. 

llene 1 ml
- 3** Inyecte 1 ml de naloxona en el músculo de la parte superior del brazo o el muslo.
- 4** Si no hay ninguna reacción en 3 minutos, administre una segunda dosis.